



*« Temple intérieur »  
illustration de Hajar MASBAH  
pour célébrer le début du Ramadan 2021.*

**Notes de la présentation de Hajar MASBAH,**  
lors du Partage scriptural du dimanche 3 avril 2022

Pendant un mois, les musulmans jeûnent du lever au coucher du soleil. Ce mois est un curseur qui marque une forme de temporalité durant l'année. Il permet de faire une pause dans la consommation excessive, de retourner à soi, de se dépouiller et de ne garder que l'essentiel. C'est un mois de ressourcement et de méditation... C'est une occasion pour bâtir le temple intérieur.

Le jeûne n'est pas une pratique exclusive des musulmans. Cette pratique existe bel et bien dans plusieurs autres traditions. Les chrétiens jeûnent pour le carême, les juifs pour les Taanit, les bouddhistes et les hindous... et même certains animaux ont une période de jeûne annuelle. On conseille aussi de jeûner pour des raisons thérapeutiques et médicales...

Dans le Coran, il y a deux formes de jeûnes... Il y a le « Siyam » : le fait de ne pas manger ni boire pour une durée déterminée. Mais il y a aussi le « Sawm », qui est une autre forme peu connue. C'est la pratique du silence. Une pratique qui était ordonnée à Marie et à Zacharie de s'abstenir de la parole pour une durée déterminée (Sourate III.41 et sourate XIX.10).

Cette pratique spirituelle est malheureusement peu connue et rarement pratiquée, hormis dans certaines initiations soufies où on exige une forme de silence et le remplacement de la parole par un Dhikr permanent.

hajar.masbah.thesis@gmail.com  
@hajar.masbah.art